

## Pressinformation 2010-08-23

### **"Premiär för nytt radioprogram om personlig utveckling och mental coaching."**

*Den 13 september startar ett nytt radioprogram, **Coachtipset med Kenth Åkerman**, för dig som vill utvecklas personligt och professionellt. Ett program som ska ge ny energi, nya perspektiv och nytändning. Med inspiration, intervjuer och interaktion.*

Vi träffade programledaren Kenth Åkerman, inspiratör, författare och mental coach efter en heldag i radiostudion tillsammans med ljudtekniker och sidekicken Anders Hansson.

#### **Hur är läget inför premiären?**

*"Det känns som det mesta sitter när det gäller tekniken. Nu ska vi sätta ännu mer struktur, slutföra jinglar - sedan kör vi! Det här är kul!"* säger Kenth Åkerman entusiastiskt. *"Lite pirrigt ska det vara. Det är första gången för oss båda som vi sänder radio"*, tillägger Anders Hansson som själv är utbildad ljudtekniker, men driver egen webbyrå idag. Han kommer också agera som sidekick när inte inbjudna intervjugäster är med i programmet och tar den rollen. *"Jag kommer dessutom att se till så att program, intervjuer och annat kommer direkt ut på webben för lyssning även efter sändning. Det ska bli ett levande forum med cirka 15 program fram till jul."*, tillägger Anders.

Klockan 10 till 11 den 13 september är det livesändning för första gången på FM 103,1 och direkt på webben på [www.gnf.nu](http://www.gnf.nu).

I programförklaringen skriver ni: "Ett radioprogram för dig som vill utvecklas personligt och professionellt. Ny energi. Nya perspektiv. Ny tändning. Med inspiration, intervjuer och interaktion." **Vad är syftet med programmet?**

*"Med Coachtipset med Kenth Åkerman vill jag öka kunskapen, vidga perspektiven och förflytta diskussionen kring coaching, personlig utveckling och mental träning"* påpekar Kenth. *"Det är en idé som föddes för drygt ett år sedan när vi påbörjade arbetet utbildnings DVDn som snart släpps. Samtidigt lever jag min vision att inspirera och göra skillnad."*

Energien och motivationen är det inget fel på kan vi konstatera. Kenth arbetar annars som inspiratör inom kundservice, coachande ledarskap, motivation och mental träning i den egna verksamheten Relationsbyggarna. Han är mycket produktiv och har precis släppt en praktisk handbok i coachande ledarskap, *Konsten att få andra att prestera* och berättar att det lagom till Bokmässan också lanseras en utbildnings DVD på temat *Mera flyt – motivation och arbetsglädje* samt en exklusiv box med tio häften för personligt ledarskap.

#### **Vem vänder sig programmet till, egentligen?**

*"Målgruppen är alla som vill få en kick och inspiration för att leva mer vaket. Samtidigt vill vi väcka tankar och få lyssnarna att tänka till. Se perspektiv och börja fundera över sitt eget liv och arbetsliv. Vill vi ge ökad insikt och inläring på ett inspirerande sätt. Varje program har ett tema och kommer ge tips, verktyg, frågor, dialog, reflektioner och samtal."* avslutar Kenth vårt snabba möte.

Vi önskar lycka till och ser fram emot att lyssna på premiären av Coachtipset med Kenth Åkerman den 13 september.

**Mer information:** Kenth Åkerman direkt e-post [kenth@relationsbyggarna.se](mailto:kenth@relationsbyggarna.se) eller telefon 0705-29 21 80. **Bilder:** [www.kenthakerman.com/bildbank.asp](http://www.kenthakerman.com/bildbank.asp) [www.coachtipset.se](http://www.coachtipset.se)